

## SEMINARIO WEB OEA / OPS PROMOVRIENDO LOS AMBIENTES ESCOLARES PARA UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA

### NOTA CONCEPTUAL

#### ANTECEDENTES

La obesidad en todo el mundo casi se ha triplicado desde 1975. En solo 40 años, el número de niños en edad escolar y adolescentes con obesidad se ha multiplicado por más de diez, de 11 millones a 124 millones (estimaciones de 2016). Además, se estima que 216 millones fueron clasificados con sobrepeso pero no obesos. En comparación con otras regiones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de sobrepeso y obesidad es más alta en las Américas (en 2016, 62% de sobrepeso en ambos sexos y 28.6% de obesidad en adultos mayores de 18 años).

Los datos disponibles muestran que, en las Américas, el 33.6% de los niños y adolescentes de 5 a 19 años tienen sobrepeso y el 14.4% son obesos. En América Latina, se estima que el 7% de los niños menores de 5 años (5.4 millones) tienen sobrepeso.

En respuesta a esta epidemia, muchos países de las Américas han buscado cambiar las normas y adoptar regulaciones, que incluyen:

- Legislación y políticas nacionales para proteger, promover y apoyar las prácticas de lactancia, como la implementación del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, la Iniciativa de Hospitales Amigos del Niño y las regulaciones de protección de la maternidad;
- Nuevas políticas de nutrición escolar, muchas de las cuales se centran en mejorar el entorno alimentario escolar, en particular los alimentos que se venden y sirven en las escuelas, y el entorno de actividad física escolar;
- Mejoras en los programas nacionales de alimentación escolar, como en el caso de Brasil, México y otros. Brasil ahora requiere que al menos el 70% de los alimentos proporcionados a los estudiantes sean naturales o mínimamente procesados y que un mínimo del 30% del presupuesto escolar se utilice para comprar alimentos de los agricultores familiares locales;
- Promoviendo las políticas fiscales y el etiquetado frontal y la regulación de la comercialización de alimentos dirigida a los niños;
- Otras áreas intersectoriales como la agricultura familiar; y
- Promoción de la actividad física a través de programas de ciclovías.

El Grupo de Trabajo Interamericano (IATF) es una alianza estratégica de organizaciones interamericanas e instituciones y agencias internacionales asociadas liderada por la Organización Panamericana (OPS), para promover la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles (ENT) en las Américas a través de colaboración entre varios sectores del gobierno. La IATF reúne la capacidad y la experiencia de las organizaciones asociadas que trabajan con diferentes sectores gubernamentales para reducir la carga de las ENT en las Américas.

El trabajo de la IATF ha demostrado contribuir y generar un mayor compromiso político para las intervenciones multisectoriales a través del logro de la aprobación de una resolución de ENT por parte de la Asamblea General de la Organización de los Estados Americanos (OEA), que refuerza los compromisos de los países para una respuesta multisectorial a las ENT. Se espera que esta resolución fortalezca el papel de la OPS y amplíe la colaboración de la IATF sobre las ENT a nivel regional y nacional.

A través de la colaboración durante los últimos cuatro años, las organizaciones miembros de IATF han identificado sinergias potenciales en las acciones multisectoriales de ENT y nuestra agenda compartida para la salud escolar:

- Plan de acción de la OPS para la prevención de la obesidad en la niñez y la adolescencia 2014-2019;
- La Agenda Educativa Interamericana (AEI) de la OEA y su Plan de Acción de Antigua y Barbuda 2019-2022. Esta es la plataforma para introducir intervenciones de salud y nutrición en las políticas y entornos escolares;
- Herramienta de evaluación de la gobernanza de la salud escolar del Banco Mundial “HEALTHY - SABER” (SABER); y
- La Iniciativa de granjas familiares a escuelas de IICA.

La promoción de entornos escolares saludables se planteó como una de las actividades conjuntas propuestas. La OPS ha estado trabajando con la OEA para introducir acciones sobre intervenciones escolares en la IEA. El Plan de Trabajo 2019-2022 de la Comisión Interamericana de Educación (CIE), aprobado por la Comisión de Políticas de Alianza para el Desarrollo durante la reunión celebrada el 10 de julio de 2020, incluye una actividad *para coordinar con la OPS la implementación de acciones en los países de la región para la promoción, monitoreo y evaluación de ambientes escolares propicios para la prevención de enfermedades no transmisibles en América Latina y el Caribe.*

Señala además que *la OPS y los miembros del Grupo de Trabajo Interamericano sobre Enfermedades No Transmisibles se están enfocando particularmente, en la implementación del Plan de Acción para la Prevención de la Obesidad en la Niñez y la Adolescencia, en la promoción, monitoreo y evaluación de entornos escolares propicios para la alimentación saludable y la actividad física, así como el fortalecimiento de la profesión docente mediante la inclusión de oportunidades de capacitación relacionadas con la alimentación, la nutrición, la salud y la actividad física, en el Catálogo Interamericano de Estudios y Oportunidades de Capacitación para Docentes.*

La OPS también ha elaborado una propuesta de acción conjunta con los miembros de la IATF sobre políticas e intervenciones escolares para reducir la obesidad en niños y adolescentes.

En el contexto actual de la pandemia de COVID-19, se vuelve aún más relevante integrar la alimentación saludable en el entorno escolar, la educación nutricional y los objetivos de aprendizaje y desarrollo de los niños en edad escolar.

Con la aprobación del Plan de Trabajo 2019-2022 de la Comisión Interamericana de Educación (CIE), la OEA y la OPS ahora iniciarán la implementación de las actividades a través de un webinar para compartir algunas de las experiencias en *la promoción, seguimiento y evaluación de entornos escolares propicios para una alimentación sana y la actividad física.*

Los participantes propuestos incluyen representantes seleccionados de ministerios de educación (personal técnico responsable de la alimentación escolar o actividad física y personal político responsable de las normas y estándares del entorno escolar) y ministerios de salud (que trabajan en salud y nutrición escolar).

El webinar incluirá un panel de discusión y tres grupos de trabajo, donde los participantes discutirán los factores de éxito y los desafíos en la implementación de políticas e intervenciones para mejorar los entornos escolares para una alimentación saludable y actividad física. Cada grupo está dirigido por un facilitador y se discute un tema en particular. Al final de la sesión, los facilitadores recopilan los comentarios finales para luego compartirlos con todos los participantes y los participantes propondrán temas y prioridades a ser tratados a través de la colaboración OEA-OPS.